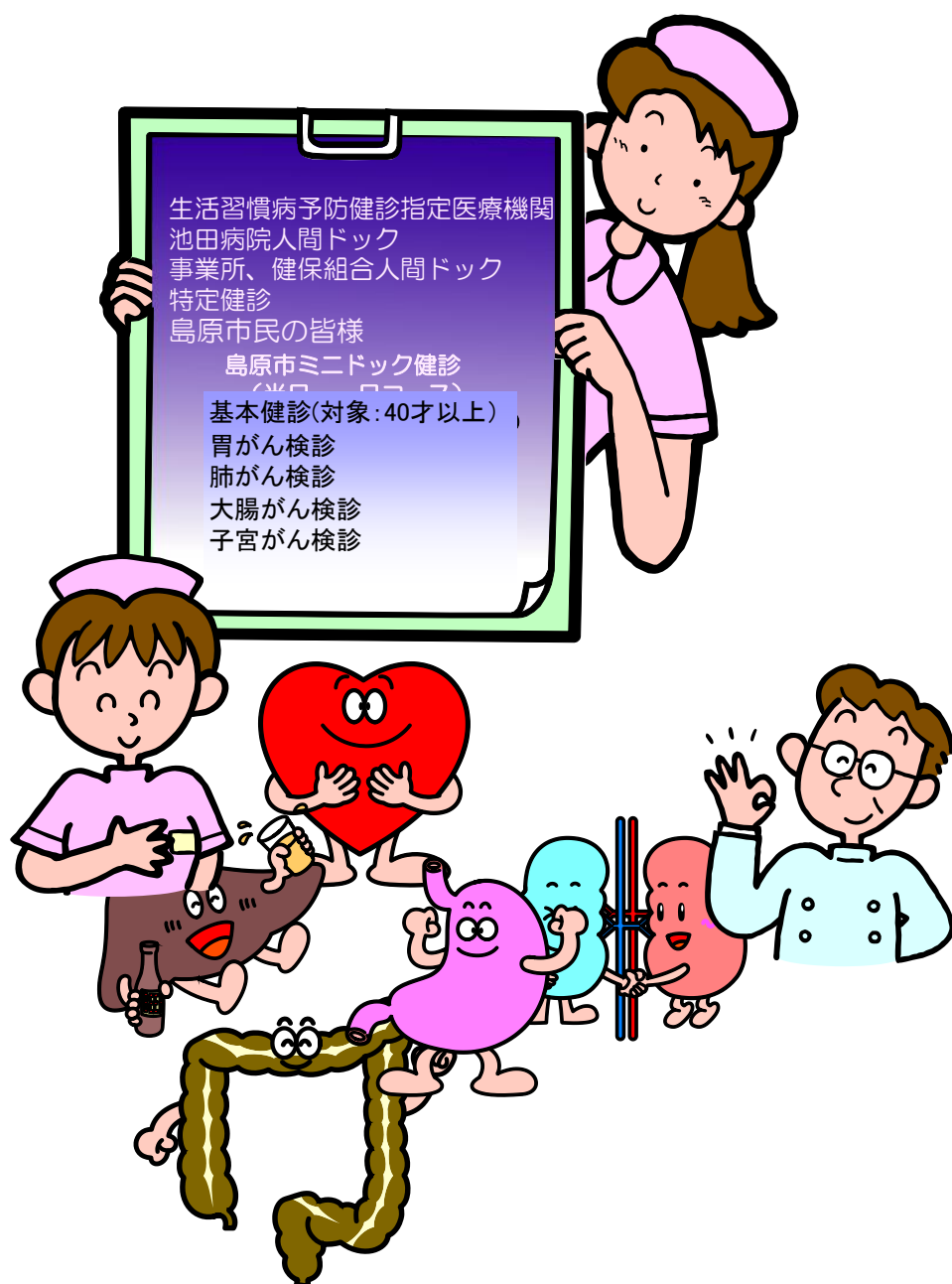


あなたの健康のために

平成28年度

健康診断案内と 人間ドックのおさそい



健診のご案内 (検査項目および費用一覧)

平成28年度適用

検査項目		特定健診								
		法定 健診	労働安 全 衛生法	学校 保健法	高齢者 医療 確保法	特定 健診	生活習慣 予防健診 ○付加健診	池田ドック 日帰り ○1泊コース 追加項目	島原市 ミニドック 半日コース ○1日コース 追加項目	健保組合 契約ドック 実施例
	既往歴・自覚症状・他覚症状	●	●		●	●	●	●	●	●
	特定健診問診(定められた問診表を使用)	●	●		●	●	●	●	●	●
	身長・体重(BMI・標準体重・肥満度)・視力・聴力	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	腹囲	●	●	●	●	●	●	●	●	●
呼吸器系	胸部X線検査(直接撮影)	●	●				●	●	●	●
	肺機能検査(肺活量:1秒量、1秒率)						○	●		●
循環器系	血圧測定	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	安静時心電図		●			●	●	●	●	●
脂質系	中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール		●			●	●	●	●	●
	総コレステロール						●	●		
眼検査	眼底検査						○	●		●
消化器系	胃X線検査(バリウム)						●(選択可)	●(選択可)	○(選択可)	●(選択可)
	胃内視鏡検査(カメラ)									
	下部大腸内視鏡検査							○		
	便ヘモグロビン(2回)						●	●	●	●
超音波	腹部超音波(肝、胆、膵、脾、腎)						○	●	○	●
	頸動脈超音波							●		○
骨密度検査	X線DEXA法								●	
腎臓系 尿路系	尿潜血	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	尿蛋白	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	PH							●		●
	尿比重									●
	尿沈渣						○	●	●	●
	尿素窒素							●	●	●
	血清クレアチニン					●	●	●	●	●
	尿ケトン・ウロビリ							●		●
糖代謝	尿ビリルビン					●	●	●	●	●
	尿酸					●	●	●	●	●
	血糖	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	空腹時血糖		●	●	●	●	●	●	●	●
血液系	ヘモグロビンA1c		●	●	●	●	●	●	●	●
	赤血球数・白血球数・血色素量・赤血球容		●	●	●	●	●	●	●	●
	血液像・血小板						○	●	●	●
	血沈								●	●
肝臓系	血清鉄							●		●
	GOT・GPT・γ-GTP		●			●	●	●	●	●
	ALP					●	●	●	●	●
	LDH					●	○	●	●	●
	ZTT							●	●	●
	TTT							●	●	●
	総ビリルビン						○	●	●	●
	コリンエステラーゼ								●	●
	血清総蛋白						○	●	●	●
	蛋白分画									●
膵臓系	血清アルブミン						○	○		●
	HBs抗原・HCV抗体							●	●	●
	血清アミラーゼ						○	●	●	●
腫瘍 マーカー	PSA							●男性	●男性	●男性(45才以上)
	CEA							●女性	●女性	●女性
	AFP							●		●
	CA19-9									●
その他 血液検査	TSH								●	
	梅毒反応(TPHA法・RPR法)									●
	リウマチ反応テスト(RF)									●
	血液型(ABO・Rh)									●
婦人科 検診	CRP									●
	子宮頸部細胞診						●	☆		☆
	乳がん検診(視触診)						★	☆		☆
	乳がん検診(マンモグラフィー)						★	☆		☆
乳腺エコー								☆		☆
食生活調査・相談指導									●	●
診察・相談		●	●	特定健診		●	●	●	●	●
所要時間		1時間	1時間	島原市医師会との		1.5時間	3時間	3時間	3時間	3時間
健診費用(消費税を含む)		4,520	7,280			8,900	18,522	35,640	20,649	各コース別
自己負担		----	----			----	7,038	----	6,100	助成あり

生活習慣病予防健診

付加健診を加えたら費用は
9,428円で自己負担は4,714

池田ドック

1泊2日コースは50,760
となります。
宿泊は市内のホテルと
契約しております。
宿泊費、食費込みの料金です。

島原市ミニドック

1日コースの費用は
41,515円で自己負担は
12,400となります。

オプション(追加) 検査のご案内

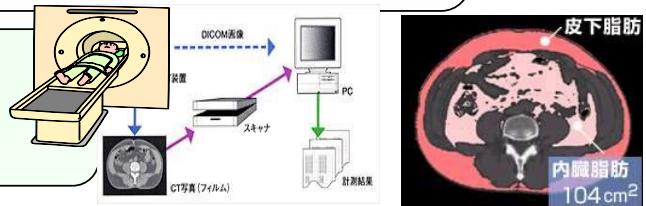
- 健康診断、人間ドックでは、ご希望の方に以下の検査を別料金で実施しております。
- コースによりましては含まれておりますので、ご確認ください。
- 料金はすべて税込みです。



メタボリック・シンドロームの診断と予防に

ファットスキャン(Fat Scan) 1,080円

腹部CT写真による内臓脂肪計測



肺疾患が気になる方へ

胸部CT検査(マルチスライスCT) 10,800円

近年、増加傾向にある肺病変などの発見に有効です。

痰が気になる方へ

喀痰細胞診検査 3,200円

痰の中の細胞を顕微鏡で調べる検査。

前立腺血液検査(PSA)

2,300円
前立腺がんの早期発見に有用です。50歳以上の方にお勧めです。下腹部超音波(前立腺、膀胱)と組み合わせると有効です。

肝炎ウイルス検査 2,000円

HBs抗原、HCV抗体を検査し、B型肝炎、感染しているかどうかを調べます。過去に肝炎検査を受けたことがない方は是非、お勧めします。

腫瘍マーカー

(CEA・AFP) 2,500円
消化管や肝臓の悪性腫瘍の有無を補助的に行う血液検査。

動脈硬化をチェックしてみませんか!

血圧脈波測定(血管年齢)

両手・両足首の4箇所の血圧を同時に測定するだけなので、痛みはほとんど無く、検査時間は5~10分程度です。

頸動脈超音波検査

コレステロールなどが頸部の血管にたまっていないか等、動脈硬化の程度を調べます。セット料金 4,000円

甲状腺超音波検査

3,700円
甲状腺がんは男性に比べると女性に多い疾患そのほとんどが無症状です。血液検査と組み合わせると有効です。

乳がんの早期発見へ

1方向4,100円 2方向4,300円

マンモグラフィー(乳房専用のX線撮影)

マンモグラフィー検診精度管理中央委員会認定の診療放射線技師が撮影をしますので、ご安心ください。

乳腺超音波検査

3,240円

乳房の上から超音波を当てて観察します。乳腺のう胞や乳腺腫瘍などが分かります。

子宮頸部細胞診検査

3,240円

子宮がんのほとんどが頸部がんといわれています。

骨粗鬆症検査

1,500円

X線の骨による吸収の差を利用し骨密度を測定します。閉経後の女性にお勧めです。

⑤血液検査

※Ht(ヘマトクリット:赤血球容積)血液中の赤血球の容積の割合を調べ貧血や多血症などの判定をします。
標準値 男性:39~52 女性:34~46

※Hb(ヘモグロビン:血色素量)血液中の血色素量が少ないと、酸素の充分な運搬ができなため検査値が低い人は貧血が疑われます。標準値 男性:13.5~18.0 女性:11.5~16.0

※赤血球は血液の大部分を占めております。その数が少ないと酸素の供給不足になるため貧血等が疑われます。標準値は男性410~550、女性380~500

※白血球は体内に侵入した細菌などを分解し無毒化する作用があります。多い場合は感染症、白血病など、少ない場合は貧血や血液の病気の可能性があります。

⑥尿検査

※尿糖は尿中に排出される糖(ブドウ糖)の有無を調べます。正常人は排泄されません。

※尿蛋白は尿中に排出される蛋白を調べ、腎臓に異常が無いかを調べます。正常人は排泄されません。

※尿潜血は尿の通り道となる腎臓や尿管、膀胱や尿道などの臓器に異常があると尿中に赤血球が排出されます。膀胱炎、結石、腎炎、腎結核、腫瘍などが考えられます。

⑦心電図検査

※心臓の筋肉が収縮する際にも発生する微量な電流をグラフ化したものを観察します。不整脈、狭心症、心筋症、心肥大などの兆候や病

⑧胸部X線検査

※肺炎や肺結核、肺がん、胸膜炎、心肥大、縦隔腫瘍などの病気の有無、位置などを調べます。

一口メモ

①身長・体重検査

BMIとは・・・身長と体重をはかりBMI(Body Mass Index)をはかり肥満の度合いを判定します

BMI=体重(Kg)÷身長(m)÷身長(m)

②血中脂質検査

※総コレステロール:動脈硬化や心臓病等の循環器障害に欠かせない検査
標準値:150~219

※HDLコレステロール:動脈硬化を防ぐ働きをすることから善玉コレステロールと呼ばれます。標準値:41~96

※中性脂肪:中性脂肪が多すぎる場合を高脂血症とよび動脈硬化や糖尿病、肥満の危険が高くなります。標準値35~148

※LDLコレステロール:HDLコレステロールとは逆に増えすぎると動脈硬化の要因となることがあります。悪玉コレステロールと呼ばれます。

③血圧検査

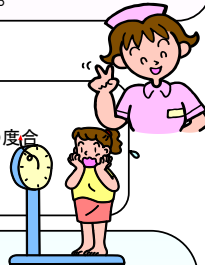
心臓から血液が全身に送り出されるときに血管に加わる圧力を調べます。心臓病や脳卒中、腎臓病など以上が無いかわかる手がかりとなります。

④肝機能等検査

※GOTはアミノ酸を作る働きをしており肝臓や組織が損傷を受けると増加します。標準値は13~33

※GPTもアミノ酸を作る酵素のひとつで、肝機能障害に敏感に反応します。標準値は8~42

※γ-GTPIは特にアルコールに敏感に反応するため、アルコールによる



池田病院

日帰りドックのスケジュール紹介(9:00予約の場合)

予約された時間においでください。

9:00	・受付(尿・便・問診票提出) ・身長・体重・腹囲・BMI ・既往歴、自覚症状調査 ・視力・聴力・血圧測定・採血
9:30	・心電図 ・腹部超音波検査 ・頸動脈超音波
10:00	・胸部X線 ・胃検査(バリウム・カメラ)
11:00	・診察・相談
11:30	・終了

結果報告書は後日(概ね2週間以内)、自宅へ送付いたします。

池田病院

1泊2日ドックのスケジュール紹介

予約された時間においでください。

1日目

14:00	・受付(尿・便・問診票提出) ・身長・体重・腹囲・BMI ・既往歴、自覚症状調査 ・視力・聴力・血圧測定
14:30	・心電図 ・肺機能 ・眼底検査 ・大腸内視鏡検査
16:30	・宿泊(夕食)

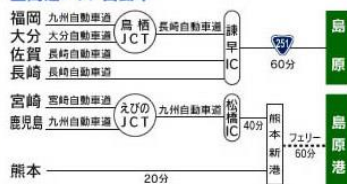
2日目

9:00	・来院(絶食) ・採血 ・腹部超音波検査 ・頸部超音波検査 ・胸部X線 ・胃検査(バリウム・カメラ)
10:00	・診察・相談 ・終了

結果報告書は後日(概ね2週間以内)、自宅へ



■高速バス・自動車



■船・フェリー



〒855-0836 長崎県島原市湖南町6893-2

☎0957-62-5161 FAX64-3675

医療法人社団東洋会 池田病院

健診専用電話：0957-62-5163